

JANVIER 2025

Paroisse
Ste-Marie-de-L'Incarnation

« Dieu **ne refuse rien** à ceux
qui s'abandonnent à lui » (SMI)



À VOTRE SERVICE

Père Pierre Célestin Ona Zué, *curé*
Père Antonio Tibaldo, *vicairé dominical*
Abbé Donald Thompson, *vicairé dominical*
François Chabot, *animateur paroissial*

Équipe pastorale : Pauline Corbeil,
Suzanne Labranche, Suzanne Huppé

Assemblée de fabrique

Père Pierre Célestin Ona Zué, *président par intérim*, Nicole Gaulin, Luc Veilleux, Gaétan Perron, Rose-Hélène Drapeau et Dominique Grondin.

HORAIRE DES MESSES

- **Cookshire :**
Église St-Camille-de-Lellis :
Tous les dimanches — 9 h
Domaine de la colline :
Le 3^e mercredi du mois — 14 h
- **Sawyerville :**
Église Notre-Dame-du-St-Rosaire :
4, rue Randboro
Tous les dimanches — 10 h 30

POUR NOUS JOINDRE

Bureau de la paroisse SMI :

Mercredi : 9 h - 16 h

170, rue Principale Est
Cookshire-Eaton (Québec)
JOB 1M0

paroisse.cookshire@live.ca

819 875-3073

MOT DU CURÉ

Meilleurs vœux !

Voici une nouvelle année qui commence; comme chaque année, à pareille période, c'est le moment d'échanger des vœux. J'adresse donc à chacun et chacune d'entre vous mes meilleurs vœux de santé et de sainteté.

Que le Seigneur vienne naître et habiter dans vos vies, car celui qui a Dieu a tout.

Parfois, je me pose la question : « Quelle est la valeur des souhaits que nous formulons chaque année? ». À bien y voir, les souhaits des vœux montrent l'extraordinaire espérance des humains. Généralement, lorsque nous souhaitons de bonnes choses aux autres, c'est d'abord parce que nous désirons les voir se réaliser dans leur vie. En effet, nous avons été créés pour le bien,



pour faire le bien, pour dire le bien, pour désirer le bien. Le bien, nous le désirons, même si nous avons parfois du mal à le vivre. Même si souvent, nous expérimentons le mal, ce n'est pas une

raison de nous décourager, le bien finira par l'emporter, puisque la naissance du Sauveur garantit notre espérance.

Les bons vœux échangés, les bénédictions données, expriment cette espérance, surtout que le Pape François nous invite cette année à prendre notre bâton de pèlerin et à nous mettre en route pour la porter aux autres. Alors continuons à nous souhaiter santé, bonheur, paix et sainteté. Continuons à vouloir le bien et faisons-le !

Car, avec la grâce de Dieu qui nous est donnée, tout devient possible.

Un immense « merci » pour ce que nous avons vécu et partagé en 2024. Merci également pour vos messages de « Bonne année » !

Je vous envoie une méga bénédiction de la part de notre Seigneur !

Pierre Célestin



**Desruisseaux, Chouinard,
Beaudry, Breault**
pharmaciens prop.

Pharmacie Cookshire
20, Principale O. Cookshire
819 875-3344

Heures d'ouverture :
Lundi - vendredi : 9 h à 18 h
Samedi : 9 h à 15 h

Pharmacie - membre affilié **Proxim**

Location
COOKSHIRE RENTAL

**PRO VÊTEMENTS
DE TRAVAIL**

819 875-1999

WWW.LOCATIONCOOKSHIRE.CA

LOCATION D'OUTILS ET ÉQUIPEMENTS / TRANSPORTS / VENTE DE VÊTEMENTS DE TRAVAIL

MOT DE L'ARCHEVÊQUE

Chers frères et sœurs du diocèse de Sherbrooke,

En cette Année Sainte 2025, placée sous le thème " **Pèlerins d'espérance** ", nous nous préparons à célébrer, le **18 janvier prochain, le Jubilé des diacres permanents**, témoins vivants de l'amour du Christ Serviteur. Leur engagement quotidien, au service de la Parole, de la liturgie et de la charité, incarne l'espérance qui nous anime tous. Conscients des défis auxquels nos diacres sont confrontés — tels que la conciliation de leur ministère avec la vie familiale et professionnelle, la reconnaissance parfois insuffisante de leur rôle spécifique, ainsi que les responsabilités dans la coordination des secteurs du diocèse de certains qui s'ajoutent à leurs obligations régulières — nous les exhortons à persévérer avec foi et courage sur ce chemin d'espérance. Nous invitons

également tous les fidèles à reconnaître et à valoriser les charismes particuliers de nos diacres, qui enrichissent et fortifient notre communauté diocésaine. En cette période jubilaire, prions pour que leur dévouement continue d'inspirer notre Église diocésaine, renforçant notre engagement collectif à être des porteurs d'espérance dans le monde. **Que le Seigneur bénisse abondamment nos diacres** et qu'Il nous accorde à tous la grâce de vivre pleinement cette Année Sainte, en pèlerins d'espérance.

*Monseigneur Luc Cyr
Archevêque de Sherbrooke*



NOUVELLES POUR LA PAROISSE SAINTE-MARIE-DE-L'INCARNATION (SMI)

JUBILÉ 2025 PÈLERINS D'ESPÉRANCE

Dimanche, le **29 décembre 2024**, à la cathédrale **St-Michel de Sherbrooke**, à la messe de **17 h**, à la demande du Pape François, Mgr. Luc Cyr procédera à l'ouverture solennelle de l'Année jubilaire 2025.

RECHERCHÉ

La paroisse est toujours à la recherche d'un(e) **secrétaire comptable** pour la paroisse SMI. **819 875-3073**
paroisse.cookshire@live.ca



HORAIRES DES MESSES DU JOUR DE L'AN ET ÉPIPHANIE

À Cookshire (Église St-Camille-de-Lellis) :

1^{er} janvier : **9 h, Jour de l'an**

5 janvier : **9 h, Épiphanie**

À Sawyerville (Église Notre-Dame-du-St-Rosaire) :

1^{er} janvier : **10 h 30, Jour de l'An**

5 janvier : **10 h 30, Épiphanie**



SECTEUR COOKSHIRE

HORAIRE DU BUREAU

Ouvert aux paroissiens :

Les mercredis, de 9 h à 16 h,

(Fermé du 22 décembre au 4 janvier.)

Pour contactez M. Michel Mercier :

paroisse.cookshire@live.ca - 819 875-3073



QUÊTES HEBDOMADAIRES

Voici les montants amassés en **novembre** :

3 nov. : 532,00 \$ 10 nov. : 145,00 \$

17 nov. : 177,00 \$ 24 nov. : 200,00 \$



BILLETS NON RÉCLAMÉS

Lors du brunch des Chevaliers de Colomb du **15 décembre**, 3 tirages de 25 \$ n'ont pas été réclamés. Les 3 numéros sont les suivants : **876406, 87472 et 87420**. Si vous êtes en possession de l'un de ces billets, contacter François Chabot et 873 825-7298.

VOYAGE EN GROUPE ORGANISÉ



La Victoire de l'Amour fête ses 30 ans le **24 mai 2025 au Centre Vidéotron de Québec**. Ceux et celles qui désirent y assister, un **autobus partira de Sherbrooke** samedi le 24 mai.

Au menu : **Spectacles musicaux, conférences et témoignages.**

Pour plus d'informations contacter

Mme Madeleine Perron au **819 875-3916**.

Voir la publicité en page 5. →

50^e ANNIVERSAIRE DE LA FADOQ

La FADOQ souligne en 2025 leur 50^e anniversaire d'existence en organisant un **spectacle à la salle Guy-Veilleux**, samedi le **15 mai 2025** avec Guylaine Tanguay. Le coût du billet est de 40 \$.

Réservation auprès de Christiane Goudreau au **819 875-3738**. 200 billets seront en vente.

SERVANTS ET/OU LECTEURS À LA MESSE RECHERCHÉS

Les **jeunes** ou les **adultes intéressés** à offrir ce service à l'église de Cookshire contactez Suzanne Huppé au **819 875-3955**.



LIGHT IN THE CITY
LUMIÈRE DANS LA VILLE

You all invited to come and meet the Lord in church, in the street or through a snack

Venez rencontrer le Seigneur à l'église, dans la rue ou durant la collation

ST PATRICK CHURCH/ÉGLISE - SHERBROOKE

SATURDAY / SAMEDI 2025-01-11

7:30 PM - 9:30 PM

WITH / AVEC FAMILLE MARIE-JEUNESSE

Welcome / Bienvenue

COMMENT PRENDRE DE BONNES DÉCISIONS

Initiation au discernement spirituel à l'école de Saint Ignace de Loyola

18-19 JANVIER + 1^{er} - 2 FÉVRIER 2025

La participation aux deux fin-de-semaine est requise

Famille Marie-Jeunesse
1021 rue du Conseil, J1G 1M2, Sherbrooke
Contact: solene.garneau@marie-jeunesse.org ou 819-239-2413

15-30 ANS



MÉLISSA BÉDARD

GUYLAINE TANGUAY

PATRICK NORMAN

NATHALIE LORD

SOEUR ANGÈLE



DOMINIQUE BERTRAND



DAVID BERNARD



CHRISTINE MICHAUD



MARTIN LAROCQUE



CLAIRE JACQUES



GENEVIÈVE CÔTÉ



VICTOR



MIGUEL



SYLVAIN CHARRON



avec l'unique
MICHÈLE TORR

et l'équipe de la Victoire de l'Amour

VOIR LE BEAU, APPRÉCIER LE BON ET FAIRE LE BIEN.

Pour plus d'information au sujet du voyage en groupe organisé, contacter Mme Madeleine Perron au 819 875-3916.

Les membres du
**Conseil de gestion de
Cookshire** vous souhaite
une **Bonne Année 2025.**
Quelle soit remplie
d'Amour, de Santé et
de Bonheur avec tous les vôtres...

À l'occasion du **Nouvel An,**
l'équipe de pastorale
de la paroisse **Sainte-Marie-de-l'Incarnation**
vous souhaite
une bonne et heureuse année.
Que 2025 nous permette de pouvoir espérer
un avenir meilleur.

COOKSHIRE Horaire des messes : Janvier 2025

Message à tous : Merci de nous aviser de vos demandes d'intentions de prière, AU MINIMUM UN MOIS AVANT LA PARUTION du feuillet paroissial, afin d'assurer qu'elles y soient publiées.

| | |
|--|---|
| 1^{er} janvier à 9 h STE MARIE, MÈRE DE DIEU JOURNÉE MONDIALE DE LA PAIX <i>Lampe sanctuaire</i> <i>Pain et vin</i> | Marie-Rose Lamontagne Roy - Parents et amis ** Dominic Roy - Parents et amis ** Henri Lemelin - Parents et amis ** Annette Talbot Chabot - Ses enfants <i>Intentions personnelles - Jeannine Mercier</i> <i>Intentions personnelles - Denise Roy</i> |
| 5 janvier à 9 h ÉPIPHANIE <i>Lampe sanctuaire</i> <i>Pain et vin</i> | Michel Lapointe (15^e anniversaire) - Madeleine et les enfants ** Victorin Lemelin - Chevaliers de Colomb ** André Tremblay - Parents et amis ** Lina Hamel Vachon - Dominique et Madeleine Grondin ** Laurette Skelling Descoteaux (59^e Anniversaire) - Ses enfants Pierre Pouliot - Diane Pouliot <i>Intentions personnelles - Hélène et Jean-Claude</i> |
| 12 janvier à 9 h FÊTE DU BAPTÊME DU SEIGNEUR | Christianne Champigny - Parents et amis ** Margaret-May Dean L'Heureux - Johanne L'Heureux ** Richard Côté - Pauline Côté et Roméo Roy ** Lina Hamel Vachon - Suzanne et Jocelyn Huppé |
| 15 janvier à 14 h (3 ^e mercredi du mois) <i>Lampe sanctuaire</i> | DOMAINE DE LA COLLINE , 220, rue Craig Sud, Cookshire-Eaton Line Brault - Parents et amis <i>Intentions personnelles - Solange Coupal</i> |
| 19 janvier à 9 h 2^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE <i>Lampe du sanctuaire</i> | Marie-Jeanne Carrier - (8^e anniversaire) - Diane et Alain ** Marie-Jeanne Veilleux-Grondin - Dominique et Madeleine Grondin ** Annette Dugrenier - Manon, Lisette et Linda ** Michel Corriveau - Lucia et les enfants ** Claude Vachon - Suzanne et Jocelyn Huppé <i>Sauveur Chabot - Édith et Claude Laliberté</i> |
| 26 janvier à 9 h 3^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE <i>Lampe du sanctuaire</i> | Bryan Rolfe - Parents et amis ** Robert Roy - Parents et amis ** Gérard Vachon - Dominique et Madeleine Grondin <i>Intentions personnelles - Jeannette B. Roy</i> |
| ** Messes dites en privé par Père Pierre Célestin. | |

COMPTOIR FAMILIAL DE COOKSHIRE

Ouverture : Les mardis et les mercredis de 9 h à 15 h
Fermé durant les Fêtes : jusqu'au 7 janvier.

ARTICLES DE MAISON, VAISSELLES, CHAUDRONS

UN GRAND MERCI À TOUS NOS DONATEURS!
*Vos dons de linge, literie, vaisselles et ustensiles de cuisine
EN BON ÉTAT sont toujours les bienvenus!*

Lise Ménard : **819 574-4980**



Région de Cookshire-Eaton et East-Angus

Présidente : Lucille Chabot, 819 872-3298
Activités, formations, ateliers, rencontres
Projet de société et recommandations

Faites partie du mouvement!

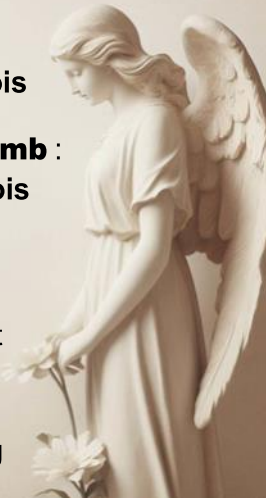


Région de Cookshire

Pour information sur les activités
Christiane Goudreau Masson
819 875-3738

ORGANISMES

- **AA :**
Tous les mardis à 19 h
Tél : 819 564-0070
- **AFEAS :**
Le 3^e mercredi du mois
- **Chevaliers de Colomb :**
Le 2^e mercredi du mois
- **Centre d'action
bénévole du HSF :**
Myriam Théoret-Ouellet
Tél : 819 560-8540,
poste 2523
coordo.mad@cabhsf.org



**CHEVALIERS
DE COLOMB**

**CONSEIL 3139
ST-CAMILLE DE COOKSHIRE**

228-A, RUE PRINCIPALE EST,
COOKSHIRE-EATON

819 872-3298

SECTEUR SAINT-ISIDORE



BUREAU : Contactez Mme Rose-Hélène Drapeau au 819 238-1331.

Résidences pour aînés autonomes • semi-autonomes

Soins 24h/24



Manoir de
L'EAU VIVE
Cookshire-Eaton



2 1/2 • 3 1/2 • 4 1/2

Ailes de soins et répit disponible

Tous les services sur place

- Système de sécurité
- Piscine - Spa - Cinéma
- Billard - Ménage - Animation
- Chambre avec salle de bain

Infos/réception:

819-875-3923 | Poste 340
infos@residencecookshire-eaton.com

Rendez-vous/location:

819-875-3923 | Poste 308
direction@residencecookshire-eaton.com

210, rue Principale Est • www.residencecookshire-eaton.com

SERVICES
RANDBORO INC.

819 889.1082

Mécanique • Mécanique lourde • Soudure
Pièces de camions • Machinage

1130, route 210 Est, Sawyerville, Qc.

Martin Tétreault | randboro2@hotmail.com

Scierie Labranche inc.

25 Ch. du Moulin,
St-Isidore de Clifton JOB 2X0

Commerçant de bois franc

Vente de gravier

Michel, Jacques, Marc-André • labranche@axion.ca

T. 819 658-3666 • C. 819 829-0947 • F. 819 658-2200



Luc Jacques
SERVICE
819.821.0784 / 884.2209
RÉPARATION D'APPAREILS
MÉNAGERS DE TOUTES MARQUES

640, ANGUS NORD, WESTBURY, JOB 1R0

CJS
ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
WWW.CJSELECTRIQUE.COM

SYLVAIN ROY

sylvainroycjs@gmail.com

TEL.

(819) 875-3309

DEPANNEUR LARO
Éric Larochelle prop.

MAGASIN GÉNÉRAL, GROUPE DE LOTERIE, ETC.

435, Principale E., Cookshire-Eaton JOB 1M0 • Tél. et Fax : 819 875-5206



Cantons-de-L'Est
Estimation gratuite

Rembourrage
Jonathan Fortin

Meubles de tous genres
Antiquités - Têtes de rideaux - Têtes de lits
Coussins - Capitonage de portes - VTT
Choix de tissus - Cuirettes

T. 819 239-0972

STEVE ELKAS

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
CRÉMATORIUM

Siège social
4230, rue Bertrand-Fabi | 601, rue du Conseil
Sherbrooke (Québec) J1N 1X6 | Sherbrooke (Québec) J1G 1K4

Tél. : 819 565.1155 | www.steveelkas.com | info@steveelkas.com



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646
1 877 565-7646
www.coopfuneraire.com

Vous n'êtes jamais seul

Service personnalisé | Funérailles traditionnelles
Crémation | Arrangements préalables
Columbarium | Mausolée | Cimetière

**East Angus • Weedon
Cookshire • Sawyerville**

GRANIT KENEBC

MONUMENTS | LETTRAGE AU CIMETIÈRE

4835, boul. Industriel, Sherbrooke
groupechenevert.com

819 829-9542



Dany Leclerc CPA Inc.

Dany Leclerc, CPA Auditeur
Comptable Professionnel Agréé

14, rue bibeau
Cookshire-Eaton, Qc, J0B 1M0
819-875-3120 | dleclerc@dleclercppa.com



Transvision Cookshire Inc.

*Télévision Analogique et numérique
Service Internet Haute Vitesse
Hébergement de site Internet*

819 346-0760 2080 Ch. Spring, Cookshire
www.netrevolution.com

À votre service depuis 1965... Your local supplier since 1965

Mike Gagnon : 819 432-8027
Felix Gagnon : 819 570-6812
Mikegagnon81@gmail.com

FINIMUR GAGNON
Gypse/Plâtre/Peinture

819 875-3869

Résidentiel/Commercial
RBQ: 5777-7393-01



Plastipak

Nous embauchons !

345 rue Bibeau
Cookshire-Eaton
QC. J0B 1M0

819 875-3355
1 800 387-7452
Fax. : 819 875-5388

contact@plastipak.ca
WWW.PLASTIPAK.CA

»» Qualité. Service. Innovation.



SECTEUR SAWYERVILLE

BUREAU : HORAIRE

M^{me} Rita Veilleux fait le travail de bureau à la maison : 819 889-2853. Elle se rendra au bureau, sur rendez-vous, le mardi.



LOCATION DE SALLE DE L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DU-ST-ROSAIRE

Contactez M^{me} Isabelle Gagnon à la ville de Cookshire-Eaton au 819 560-8585, poste 2311.

PRIÈRE ET ADORATION

Tous les **mercredis soir de 19 h à 20 h** à l'église de Sawyerville. Bienvenue à tous et à toutes!



Atelier Fortin & Fils
/// Mécanique de machineries lourdes
/// Soudure en tous genres
123fortin@netrevolution 819 889-2248

Vœux de Bonne Année

Merci à tous ceux qui ont participé à nos activités cette année, au financement (soupers, c.v.a et autres) et aussi par votre bénévolat et tout autre participation.

Un sincère Merci à tous ceux et celles qui contribuent par leur implication, par leur présence, musique, lecture et autres, et au comité de pastorale pour rendre toutes les célébrations et surtout celles du temps des Fêtes plus belles et plus vivantes.

Bonne et heureuse année à chacun(e)!

Les comités de pastorale et de gestion



SAWYERVILLE



Bonne Année!

CHRISTIANE LESSARD : 873 541-8088

Journée de l'amitié
le 27 janvier 2025 à 9 h 30.

Le CA va vous servir une bonne **soupe** et un délicieux **dessert**, donc **amener votre lunch** et votre bonne humeur.

Nous avons bien hâte de vous revoir!

Atelier du Silencieux
Maïron du SIENECHEUR AVANTAGE WALKER
REMORQUAGE

GARAGE LUC VEILLEUX

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

INJECTION ÉLECTRONIQUE
PNEUS DE TOUTES MARQUES
(819) 889-2853

950 CHEMIN ELLIS, RTE 253
SAWYERVILLE, QC JOB 3A0

SAWYERVILLE Horaire des messes : Janvier 2025

1^{er} janvier à 10 h 30

STE MARIE, MÈRE DE DIEU

JOURNÉE MONDIALE DE LA PAIX

Valère Perron - Parents et amis

* Jean-Guy Pérusse - Yvonne Bilodeau et Hervé Rouleau

5 janvier à 10 h 30

ÉPIPHANIE

Grace Browne-Lachance (7^e anniversaire) - Parents et amis

* Monique Bolduc-Dodier (6^e anniversaire) - Parents et amis

* Iréna Perron-Gagnon (10^e anniversaire) - Par la famille

Lampe du sanctuaire

Action de grâces - Enfant de la paroisse

12 janvier à 10 h 30

FÊTE DU BAPTÊME DU SEIGNEUR *

Lina Hamel Vachon (7^e anniversaire) - Parents et amis

* Lucien Perron (8^e anniversaire) - Parents et amis

Lampe du sanctuaire

Elizabeth Guay-Martin - Groupe de religieuses

19 janvier à 10 h 30

2^e DIM. DU TEMPS ORDINAIRE *

Diane Bernier (3^e anniversaire) - Jean-Guy Blouin

* Jacques Cadorette (17^e anniversaire) -

Pauline et Sylvain Cadorette

Lampe du sanctuaire

Défunts Pouliot-Philie - Solange Philie

26 janvier à 10 h 30

3^e DIM. DU TEMPS ORDINAIRE *

Fernand St-Hilaire (7^e anniversaire) - Parents et amis

* Gérald Rouleau - Parents et amis

Lampe du sanctuaire

Faveur obtenue - Pierre Nadeau

* Messes dites en privé par le Père Antonio Tibaldo.

Les intentions qui ont déjà été payées à St-Isidore sont soulignées.



RETOUR SUR LA PRÉSENTATION SPÉCIALE À LA MESSE DE LA VEILLE DE NOËL

Félicitations à nos comédiens, nos comédiennes et notre aide technique, âgés entre 4 ans et 80 ans qui ont présenté avec brio l'**histoire de la naissance de Jésus** lors de la messe de Noël le 24 décembre.

Un gros merci à tous et à toutes pour votre implication dans notre communauté ! À l'année prochaine... peut-être.

Pauline Corbeil, comité de pastorale



MEUNERIE SAWYERVILLE INC.

YVES BOLDUC
PRÉSIDENT

1 800 567-5778 100, rue de la Meunerie
Bur. : 819 875-3321 Cookshire, Québec
Fax : 819 875-5622 JOB 1M0

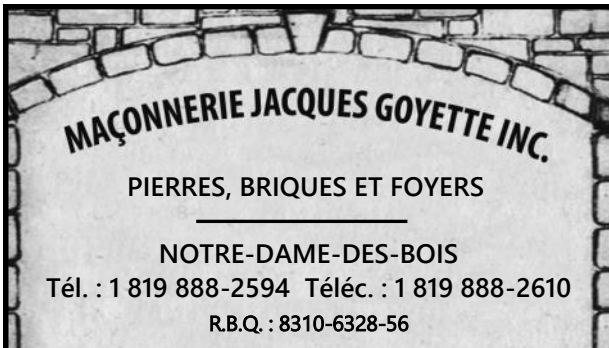


OUVERT DE
8 h à 21 h
TOUS LES JOURS



- Épicerie en ligne
- Commandes téléphoniques
- Grand choix de «Prêt-à-manger»

35 Rue Principale E,
Cookshire-Eaton
Livraison
819 875-5455



PIERRES, BRIQUES ET FOYERS

NOTRE-DAME-DES-BOIS

Tél. : 1 819 888-2594 Téléc. : 1 819 888-2610

R.B.Q. : 8310-6328-56



819 347-2350
1 800 567-6997

PALETTES
PERRON info@palettesperron.com
3100, route 108
Cookshire-Eaton, Qc
JOB 1M0

PALETTESPERRON.COM

Distributions

Payeur
inc.

MEILLEUR
VENDEUR **KIOTI**
AU CANADA



5379 Route 112, Ascot Corner

819 821-2015
1 888 821-2015
PAYEUR.COM

PASSION
& QUALITE
DEPUIS 1952

Centre de Rénovation **Bouchard**
Matériaux inc.



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • QUINCAILLERIE
PEINTURE • PORTES & FENÊTRES • PRUCHE - BOIS TRAITÉ

T 819 566-7320 | F 819 566-1827

3455, Route 108, Cookshire - Eaton, QC. JOB 1M0
boumatinc@gmail.com

GARAGE GHISLAIN DUSSEAULT

SPÉCIALITÉ

- Injection électronique
- Programmation et mise à jour
- Mécanique générale
- Voitures électriques et hybrides



Tél. : 819 832-2835



186, rue Angus Sud,
East Angus



RESTAURANT / TRAITEUR

873 825-7110 • www.aubergelorchidee.com
285, rue Pope, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0